


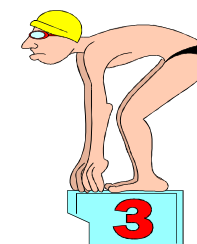
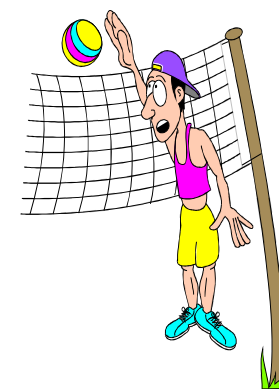


## BTG - SPORTANGEBOT (Stand: Januar 2014)




Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Übungsleiter
<b>Gymwelt</b>				
				
Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Zumba (Kurs)	HPH	S. Richartz
	10.00 - 11.30 Uhr	Gymnastiktreff am Vormittag	HPH	I. Kaftan / L. Schoth
	18.30 - 19.30 Uhr	Pilates	HPH	K. Spiegel
	19.30 - 21.30 Uhr	Männerfitness	HPH	H.-W. Klünsch / P. Berger
	18.30 - 20.00 Uhr	Nordic Walking-Power-Lauftreff	Aushang!	K. Spiegel / B. Scheurlen
Dienstag	08.00 - 09.00 Uhr	Gutes für den Rücken (Kurs)	HPH	D. Ditz
	09.00 - 10.00 Uhr	Gutes für den Rücken (Kurs)	HPH 	D. Ditz
	10.00 - 11.30 Uhr	Nordic Walking-Lauftreff Treffpunkte lt. Aushang HPH		K. Spiegel / B. Scheurlen
	20.00 - 21.30 Uhr	PowerFitness	HPH	M. Schwanke
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	PowerFit mit Kids	HPH	G. Brock
	10.00 - 11.30 Uhr	Gymnastiktreff am Vormittag	HPH	E. Bardeli
	16.00 - 17.00 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	HPH	C. DÜthorn
	18.30 - 20.00 Uhr	Frauengymnastik	HPH	C. DÜthorn
	19.00 - 20.00 Uhr	Zumba	HHH	K. Handschuhmacher
	20.00 - 21.00 Uhr	Bokwa	HHH	K. Handschuhmacher / D. Schmidt-Heuer
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Pilates	HPH	K. Spiegel
	09.00 Uhr	Wandern (letzter Do/Monat)	HPH	W. Wiegner
	18.00 - 19.00 Uhr	Step Aerobic	HPH	C. Malliouris
	18.00 - 19.00 Uhr	Bew., Spiel & Sport m. Diabetes	THR	C. Mebus
	19.00 - 20.00 Uhr	Rückenfitness f. ges. Haltung (Kurs)	HPH 	M. Lings
	19.00 - 20.00 Uhr	Yogilates (Kurs)	THR	S. Richartz
	20.00 - 21.00 Uhr	FiF - Figur in Form (Kurs)	THR	S. Richartz
	20.00 - 22.00 Uhr	Frauengymnastik	HPH	B. Scheurlen
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Beckenbodengymnastik (Kurs)	HPH	A. Lieb
	10.00 - 11.00 Uhr	Bauch-Muss-Weg (Kurs)	HPH	S. Richartz
	19.00 - 20.30 Uhr	Ballspiele	HPH	K. Cromm
	20.30 - 22.00 Uhr	Landfrauen-Gymnastik	HPH	I. Kaftan

## BTG - SPORTANGEBOT (Stand: Januar 2014)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Übungsleiter
<b>Kinderturnen / Turnen</b>				
Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-und-Kind-Turnen I	HPH	I. Gerlach
	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-und-Kind-Turnen II	HPH	I. Gerlach
Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Schnullergruppe (ab 10 Monate)	HPH	G. Brock
Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Kinderturnclub Schülerinnen	SBH	N. Stechert-Thull / M. Schwanke
	16.30 - 18.00 Uhr	Kinderturnclub Schüler	SBH	L. Schoth / M. Kollbach
Donnerstag	14.30 - 15.30 Uhr	Kinderturnclub Minis I (bis 6 Jahre)	HPH	L. Schoth / E. Bardeli
	15.45 - 16.45 Uhr	Kinderturnclub Minis II (bis 6 Jahre)	HPH	L. Schoth / E. Bardeli
<b>Volleyball</b>				
Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Damen	SBH	N. Kurth
	18.30 - 20.00 Uhr	weibl. Jugend U18	SBH	A. Hellhake-Christ
	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed-Mannschaft I	SBH	S. Baum
	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed-Mannschaft II / TBÖ	SBH	R. Sochiera
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Hobby-Mixed	HPH	K.-H. Wittek
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	weibl. Jugend U18	SBH	A. Hellhake-Christ
	17.30 - 19.00 Uhr	weibl. Jugend - Anfänger	SBH	U. Käsbach-Usleber
	20.30 - 22.00 Uhr	Damen	SBH	N. Kurth
	20.30 - 22.00 Uhr	Mixed-Mannschaft I	SBH	S. Baum
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Herren	TBÖ	R. Sochiera
<b>Schwimmen</b>				
Montag	16.15 - 17.10 Uhr	Minis I	LH	A. Wedel-Wallat
	17.10 - 18.00 Uhr	Fortgeschrittene I	LH	U. Wichelhaus/S. Batzem
Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Familienschwimmen	LH	A. Wedel-Wallat
	16.00 - 17.30 Uhr	Fortgeschrittene II	LH	S. Batzem
Mittwoch	16.20 - 17.05 Uhr	Minis II	LH	S. Batzem / H. Raddatz
	17.05 - 17.50 Uhr	Fortgeschrittene III	LH	S. Batzem / H. Raddatz
	17.50 - 18.35 Uhr	Leistungsgruppe I	LH	F. Frühlingsdorf
	18.35 - 19.30 Uhr	Leistungsgruppe II	LH	F. Frühlingsdorf
	19.30 - 21.00 Uhr	Aqua-Fitness	LH	A. Wedel-Wallat



## BTG - SPORTANGEBOT (Stand: Januar 2014)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Übungsleiter	
<b>Judo</b>					
Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	U 12 + Anfänger	Dojo	M. Oertel / M. Brock	
	17.30 - 19.00 Uhr	U 15 Fortgeschrittene	Dojo	M. Oertel / M. Brock	
	19.00 - 21.00 Uhr	U 18 / Erwachsene	Dojo	S. Keles	
Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Judo-Gymnastik für Erwachsene	HPH	S. Keles	
Donnerstag	17.15 - 18.15 Uhr	U 12	Dojo	J. Kurth	
	18.15 - 19.15 Uhr	U 12 / U 15	Dojo	J. Kurth	
Freitag	16.00 - 17.15 Uhr	U 12 + Anfänger	HPH	M. Oertel / M. Brock	
	17.30 - 19.00 Uhr	U 15 / U 18	HPH	S. Keles / A. Zimmermann	
<b>Basketball</b>					
Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Herren	SBH	S. Körner	
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Jungen u. Mädchen ab 10 Jahre	SBH	P. Raftopoulos	
	20.30 - 22.00 Uhr	Herren	SBH	S. Körner	
<b>Ballspiele</b>					
Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Fußball - Hobby	SBH	G. Jaschinski	
<b>Leichtathletik / Sportabzeichen</b>					
Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Sportabzeichentraining	SP	I. Kaftan / K. Bohmrich	(April - September)
Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (6-8 Jahre)	SP	M. Klose	(April - September)
	17.00 - 18.00 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (6-8 Jahre)	HPH	M. Klose	(Oktober - März)
Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (9-12 Jahre)	SP	M. Klose	(April - September)
	17.00 - 18.00 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (9-12 Jahre)	HPH	M. Klose	(Oktober - März)
<b>Sportkegeln</b>					
Dienstag	16.00 - 20.00 Uhr	Sportkegeln	SBH	F. Langer	
Donnerstag	16.00 - 20.00 Uhr	Sportkegeln	SBH	F. Langer	
<b>Handball</b>					
<b>Spielzeiten der Bergischen Panther-Jugend- und Seniorenmannschaften erfahren Sie unter <a href="http://www.bergishepanther.de">www.bergishepanther.de</a></b>					

Burscheid: SBH = Halle auf dem Schulberg, HPH = Hugo-Pulvermacher-Halle, SP = Sportplatz Griesberg,

Dojo = Höhestraße, LH=Lehrschw.becken Bursch. Bad, TBÖ=Turnhalle Am Weidenweg, THR=Turnhalle Realschule