


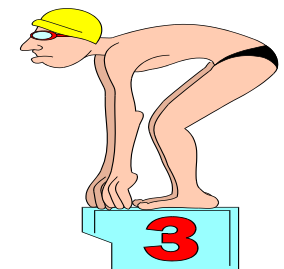
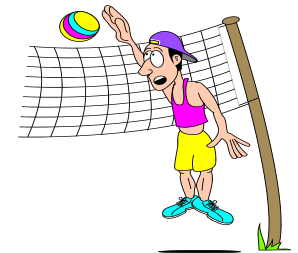


BTG - SPORTANGEBOT (Stand: Dezember 2021)



Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Übungsleiter
Gymwelt				
				
Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Sanfte Rückenschule	HPH	L. Schoth
	9.00 Uhr, Treffpunkt	Wandern, letzter Montag im Monat		H.-J. Schäfer
	10.00 - 11.30 Uhr	Gymnastiktreff am Vormittag	HPH	I. Kaftan
	18.30 - 19.30 Uhr	Pilates	HPH	K. Spiegel
	19.30 - 21.30 Uhr	Männerfitness	HPH	D. Weber
	18.30 - 20.00 Uhr	Nordic Walking-Power-Lauftreff	Aushang!	B. Scheurlen
Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Fit und gesund (Rückenkurs)	HPH 	S. Stechert
	10.00 - 11.30 Uhr	Nordic Walking-Lauftreff Treffpunkte lt. Aushang HPH		K. Spiegel
	20.00 - 21.30 Uhr	PowerFitness	HPH	M. Schwanke
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	PowerFitness am Vormittag	HPH	G. Rhöse
	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastiktreff am Vormittag	HPH	E. Bardeli
	14.30 - 15.30 Uhr	Reha-Sport Orthopädie	HPH	G. Rhöse
	16.00 - 17.00 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	HPH	C. DÜthorn
	17.00 - 18.00 Uhr	Frauengymnastik	HPH	C. DÜthorn
	19.00 - 20.00 Uhr	Funktionales Training	HPH	A. Kotthaus
	19.00 - 20.00 Uhr	Danceit (Kurs)	HHH	A. Kube
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Pilates (Kurs)	HPH	I. Oerder
	10.00 - 11.00 Uhr	Pilates (Kurs)	HPH	I. Oerder
	11.00 - 12.00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie	HPH	L. Schoth
	18.00 - 19.00 Uhr	Yoga (Kurs)	HPH	N. Stechert-Thull
	18.00 - 19.00 Uhr	Yogilates (Kurs)	KZH	S. Richartz
	19.00 - 20.00 Uhr	Fit und gesund (Rückenkurs)	HPH 	S. Stechert
	19.00 - 20.00 Uhr	Funktional in Form (Kurs)	KZH	S. Richartz
	20.00 - 22.00 Uhr	Frauengymnastik	HPH	B. Scheurlen
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Beckenbodengymnastik (Kurs)	HPH	A. Lieb
	10.00 - 11.00 Uhr	Bauch-Muss-Weg (Kurs)	HPH	S. Richartz
	11.00 - 12.30 Uhr	Yoga (Kurs)	HPH	N. Stechert-Thull
	20.30 - 22.00 Uhr	Landfrauen-Gymnastik	HPH	I. Kaftan

BTG - SPORTANGEBOT (Stand: Dezember 2021)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Übungsleiter
Kinderturnen / Turnen				
Montag	14.45 - 15.30 Uhr	Eltern-und-Kind-Turnen I	HPH	I. Gerlach
	15.45 - 16.30 Uhr	Eltern-und-Kind-Turnen II	HPH	I. Gerlach
	16.45 - 17.30 Uhr	Eltern-und-Kind-Turnen III	HPH	I. Gerlach
Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Schnullergruppe (ab 10 Monate)	HPH	S. Boddenberg
	15.00 - 16.00 Uhr	Zwergentanz (ab 4 Jahre)	HPH	E. Kluth
	16.00 - 17.00 Uhr	Funny Dance (ab 6 Jahre)	HPH	E. Kluth
	17.00 - 18.00 Uhr	Videoclip Dance (ab 10 Jahre)	HPH	E. Kluth
Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Kinderturnclub Schüler+Schülerinnen	SBH	M. Schwanke / G. Rhöse
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnclub Minis I (bis 6 Jahre)	HPH	L. Schoth / L. Guderian
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinderturnclub Minis II (bis 6 Jahre)	HPH	L. Schoth / L. Guderian
Volleyball				
Montag	18.30 - 20.00 Uhr	weibl. Jugend ab 12 Jahre	SBH	C. Holst / L. Guderian
	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed-Mannschaft	SBH	R. Sochiera
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Hobby-Mixed	HPH	K.-H. Wittek
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	weibl. Jugend ab 12 Jahre	SBH	C. Holst / L. Guderian
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Anfänger	HPH	C. Holst / L. Guderian
	20.00 - 22.00 Uhr	Herren	TBÖ	R. Sochiera
Schwimmen				
Montag	15.45 - 16.45 Uhr	Mädchen	LH	M. Brünnig / P. Niegeloh
	17.15 - 18.15 Uhr	Fortgeschrittene I	LH	M. Brünnig / P. Niegeloh
Dienstag	16.15 - 17.15 Uhr	Schwimmkurs	LH	M. Brünnig / A. Hein
Mittwoch	15.30 - 16.30 Uhr	Schwimmkurs	LH	M. Brünnig / P. Niegeloh
	17.00 - 18.00 Uhr	Mädchen	LH	M. Brünnig / P. Niegeloh
	18.30 - 19.30 Uhr	Jungen / Mädchen	LH	M. Brünnig / R. Mahl
	20.00 - 20.45 Uhr	Aqua-Fitness	LH	M. Schwanke



BTG - SPORTANGEBOT (Stand: Dezember 2021)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Übungsleiter	
Judo					
Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr	U 18 / Erwachsene	Dojo	S. Keles	
Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Judo-Gymnastik für Erwachsene	HPH	S. Keles	
Donnerstag	17.15 - 18.15 Uhr	U 12	Dojo	K. Zimmermann / D. Halfmann	
	18.15 - 19.15 Uhr	U 12 Leistungsgruppe	Dojo	K. Zimmermann / D. Halfmann	
Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	U 8	HPH	S. Keles	
	17.00 - 18.00 Uhr	U 12	HPH	S. Keles	
	18.00 - 19.00 Uhr	Gemischt/Fortgeschrittene	HPH	S. Keles	
Basketball					
Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Hobby-Basketball Erwachsene	SBH	C. Spiegel	
Ballspiele					
Montag	17.15 - 18.30 Uhr	Fußball - Hobby	SBH	G. Jaschinski	
	19.00 - 20.30 Uhr	Ballspiele	HPH	K. Cromm	
Leichtathletik / Sportabzeichen					
Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Sportabzeichentraining	SP	I. Kaftan / H. Kirch	(April - September)
Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (ab 6 Jahre)	SP	F. Butz	(März - Oktober)
	17.00 - 18.30 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (ab 6 Jahre)	JLG	F. Butz	(Oktober - März)
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (ab 12 Jahre)	SP	F. Butz	(März - Oktober)
	16.30 - 18.00 Uhr	Leichtathletik f. Kinder (ab 12 Jahre)	SBH	F. Butz	(Oktober - März)
Sportkegeln					
Dienstag	16.00 - 20.00 Uhr	Sportkegeln	SBH	D. Gallas	
Donnerstag	16.00 - 20.00 Uhr	Sportkegeln	SBH	D. Gallas	

BTG - SPORTANGEBOT (Stand: Dezember 2021)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Übungsleiter
Badminton				
Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	Badminton	SBH	T. Müllers
Trainingszeiten der Bergischen Panther (Handball) erfahren Sie unter www.bergischepanther.de				

Burscheid: SBH = Halle auf dem Schulberg, HPH = Hugo-Pulvermacher-Halle, SP = Sportplatz Griesberg,

Dojo = Höhestraße, LH=Lehrschw.becken Bursch. Bad, TBÖ=Turnhalle Am Weidenweg, JLG=Turnhalle Joh-Löh-Gesamtschule