



Burscheider TurnGemeinde 1867 e.V.

Gemeinsam Sport erleben

Sportprogramm „Corona“ Hugo-Pulvermacher-Halle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vormittags	Sanfte Rückenschule (09.00 bis 10.00 Uhr) Gymnastiktreff am Vormittag (10.00-11.30 Uhr)	Gutes für den Rücken (09.00 bis 10.00 Uhr) Schnullergruppe (10.00 bis 11.00 Uhr)	Powerfitness am Vormittag (09.00 bis 10.00 Uhr) Gymnastiktreff am Vormittag (10.15-11.15 Uhr)	Pilates (09.00 bis 10.00 Uhr) Pilates – Fortg. (10.00 bis 11.00 Uhr) Reha-Sport Orthopädie (11.00 bis 12.00 Uhr)	Beckenboden (09.00 bis 10.00 Uhr) „Bauch muss weg“ (10.00 bis 11.00 Uhr) Yoga (11.30 bis 13.00 Uhr)
15.00 bis 15.30 Uhr	Mutter und Kind I	Zwergentanz (ab 4 Jahre)		Kinderturnclub Minis I	
15.30 bis 16.00 Uhr	Mutter und Kind I	Zwergentanz (ab 4 Jahre)		Kinderturnclub Minis I	
16.00 bis 16.30 Uhr	Mutter und Kind II	Funny Dance (ab 6 Jahre)	Fit bis ins hohe Alter	Kinderturnclub Minis II	Judo U9
16.30 bis 17.00 Uhr	Mutter und Kind II	Funny Dance (ab 6 Jahre)	Fit bis ins hohe Alter	Kinderturnclub Minis II	Judo U9 (bis 16.45 Uhr)
17.00 bis 17.30 Uhr		Videoclip Dance			Judo U9
17.30 bis 18.00 Uhr		Videoclip Dance	Frauengymnastik		Judo U9 (bis 17.45 Uhr)
18.00 bis 18.30 Uhr		Hobby-Mixed	Frauengymnastik		Judo U9
18.30 bis 19.00 Uhr	Pilates	Hobby-Mixed	Frauengymnastik		Judo U9 (bis 18.45 Uhr)
19.00 bis 19.30 Uhr	Pilates	Hobby-Mixed	Functional Training	Wirbelsäulengymnastik	Handballer-Altherren
19.30 bis 20.00 Uhr	Turner	Hobby-Mixed	Functional Training	Wirbelsäulengymnastik	Handballer-Altherren
20.00 bis 20.30 Uhr	Turner	PowerFitness	Judo – Erwachsene	Frauengymnastik	Handballer-Altherren
20.30 bis 21.00 Uhr	Turner	PowerFitness	Judo – Erwachsene	Frauengymnastik	Landfrauen
21.00 bis 22.00 Uhr		PowerFitness (bis 21.30 Uhr)	Judo – Erwachsene	Frauengymnastik	Landfrauen

Stand: 15.08.20

Sportprogramm „Corona“ Halle auf dem Schulberg

Uhrzeit	Montag	Mittwoch	
16.00 – 16.30 Uhr		Kinderturnclub Schüler	
16.30 – 17.00 Uhr		Kinderturnclub Schüler	Leichtathletik (9-12 Jahre) oder Sportplatz Griesberg
17.00 – 17.30 Uhr		Kinderturnclub Schüler	Leichtathletik (9-12 Jahre) oder Sportplatz Griesberg
17.30 – 18.00 Uhr		Volleyball-Jugend	Leichtathletik (9-12 Jahre) oder Sportplatz Griesberg
18.00 - 18.30 Uhr		Volleyball-Jugend	
18.30 - 19.00 Uhr	Volleyball-Jugend	Volleyball-Jugend	
19.00 - 19.30 Uhr	Volleyball-Jugend		
19.30 - 20.00 Uhr	Volleyball-Jugend		
20.00 - 20.30 Uhr	Volleyball-Mixed	Volleyball-Mixed	Hobby-Basketball
20.30 - 21.00 Uhr	Volleyball-Mixed	Volleyball-Mixed	Hobby-Basketball
21.00 - 22.00 Uhr	Volleyball-Mixed	Volleyball-Mixed	Hobby-Basketball

Sportprogramm „Corona“ Hans-Hoersch-Halle / Karl-Zimmer-Halle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 – 17.30 Uhr		Leichtathletik (6-8 Jahre) (Hans-Hoersch-Halle) oder Sportplatz Griesberg			
17.30 – 18.00 Uhr		Leichtathletik (6-8 Jahre) (Hans-Hoersch-Halle) oder Sportplatz Griesberg			
18.00 - 18.30 Uhr		Leichtathletik (6-8 Jahre) (Hans-Hoersch-Halle) oder Sportplatz Griesberg	Zumba (Hans-Hoersch-Halle)	Yogilates (Karl-Zimmer-Halle)	
18.30 - 19.00 Uhr			Zumba (Hans-Hoersch-Halle)	Yogilates (Karl-Zimmer-Halle)	
19.00 - 19.30 Uhr				Funktional in Form (Karl-Zimmer-Halle)	
19.30 - 20.00 Uhr				Funktional in Form (Karl-Zimmer-Halle)	

Sportprogramm „Corona“ BTG-Beachsportanlage Im Hagen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 - 17.30 Uhr	Volleyball Jugend		Volleyball Jugend		
17.30 - 18.00 Uhr	Volleyball Jugend		Volleyball Jugend		
18.00 - 18.30 Uhr	Volleyball Jugend	Volleyball Mixed	Volleyball Jugend		
18.30 - 19.00 Uhr	Volleyball Jugend	Volleyball Mixed	Volleyball Jugend		
19.00 - 19.30 Uhr	Volleyball Mixed TBÖ/BTG	Volleyball Mixed		Volleyball Mixed TBÖ/BTG	
19.30 - 20.00 Uhr	Volleyball Mixed TBÖ/BTG	Volleyball Mixed		Volleyball Mixed TBÖ/BTG	
20.00 - 20.30 Uhr	Volleyball Mixed TBÖ/BTG		Basketball	Volleyball Mixed TBÖ/BTG	
20.30 - 21.30 Uhr	Volleyball Mixed TBÖ/BTG		Basketball	Volleyball Mixed TBÖ/BTG	

Sportprogramm Judo-Dojo an der Höhestaße „Corona“

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Dojo (OSG/Racing-center)						10.00 – 12.00 Judo Spezial Training
				17:15-18:00 U12		
				18:15-19:45 U15		
			19.00 – 21.00 Judo U18/Erwachsene			